

# Menükarte

IGMH

7. Woche

vom 13.02.2023  
bis 19.02.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 13.2.2023	Dienstag 14.2.2023	Mittwoch 15.2.2023	Donnerstag 16.2.2023	Freitag 17.2.2023
<b>Power Menü</b>	Tortellini (Käsefüllung) in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Bio-Joghurtdressing  3,a1, h, l	<b>Paniertes Schollenfilet mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Karottenrohkostsalat</b>  0, 3, 7,a1, h, i, u	<b>Vegetarische Hackbällchen (auf Sojabasis) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen</b>  a1, a3, k, l, t	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks  a1	Hähnchenkeule in Soße mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing  a1, h, l, u
<b>Fun Menü</b>	<b>Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffel, Brunoise) mit Brötchen</b>  l, t	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel  a1, h, l, t	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing  0, 3,a1, h, l, u	<b>Bio-Gnocchi mit Paprikagemüse</b>  a1, l	<b>Bio-Vollkornfusilli in Brokkoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b>  0,a1, h, l, u
<b>Salatbar oder Pasta</b> (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
<b>Leckerer</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Erdbeeryoghurt</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Bananenjoghurt</b>	Milchreis

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung wird eine DGE-Zertifizierung erhalten.

**Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.**

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!