

# Menükarte

IGMH

22. Woche

vom 26.05.2025  
bis 30.05.2025



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: \_\_\_\_\_

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 26.5.2025	Dienstag 27.5.2025	Mittwoch 28.5.2025	Donnerstag 29.5.2025	Freitag 30.5.2025
<p><b>Power Menü</b></p>	Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks 0,a1, 5, l Frisches Obst 0,a1, 5, l	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener 0, 1, 3,a1, h, u Maracujajoghurt 1.5. l 0, 1, 3,a1, h, u	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1 Frisches Obst 0, 3,a1		Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffel dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 7,a1, h, i, u Vanillepudding 0.5. l 0, 7,a1, h, i, u
<p><b>Fun Menü</b></p>	Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks 5, l Frisches Obst 5, l	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln a1, h, 5, l Maracujajoghurt 1,5, l a1, h, 5, l	Pfannkuchen mit Apfelmus, dazu Möhrencremesuppe a1, h, 5, l Frisches Obst a1, h, 5, l		Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous 1.a1. a3. h. k. 5. l. t. 1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u
<p><b>Salatbar oder Pasta</b> (Auswahl vor Ort)</p>	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta		Salatbar oder Pasta
<p><b>Leckerer</b></p>	Frisches Obst 	Maracujajoghurt 	Frisches Obst 		Vanillepudding 

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandel, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!