

# Menükarte

IGMH

9. Woche

vom 27.02.2023  
bis 05.03.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 27.2.2023	Dienstag 28.2.2023	Mittwoch 1.3.2023	Donnerstag 2.3.2023	Freitag 3.3.2023
 <b>Power Menü</b>	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree	<b>Kichererbsenbratling in Soße mit Erbsen und Bio-Reis</b>	Putenfleischkäse in Bratensoße mit Kartoffeln und Karottenrohkostsalat	<b>Lachsbällchen in Kräutersoße mit Reis, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing</b>	Milchschnitzel in Soße mit Fingermöhrrchen und Farfalle
	a1, h, l, t, u	a1, k, l, t	0, 1, 3, 4,t	a1, h, i, l, u	0,a1, h, l
 <b>Fun Menü</b>	<b>Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen</b>	Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	<b>Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat</b>	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	<b>Broccoli-Linsencurry mit Bio-Couscous, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b>
	a1, t	0,a1, h, l, u	a1, l	a1, h, l, t, u	a1, a3, h, l, t, u
 <b>Salatbar oder Pasta</b> (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
 <b>Leckerer</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Erdbeeryoghurt</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Bananenjoghurt</b>	Berliner
		l		l	a1, h, l

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung wird eine DGE-Zertifizierung erhalten.

**Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.**

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadiannüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!