

# Menükarte

IGMH

10. Woche

vom 06.03.2023  
bis 12.03.2023



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 6.3.2023	Dienstag 7.3.2023	Mittwoch 8.3.2023	Donnerstag 9.3.2023	Freitag 10.3.2023
<b>Power Menü</b>	Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Linsengemüse mit Spätzle	<b>Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b>	<b>Fischfrikadelle (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Karottenrohkostsalat</b>	Currywurst (Pute) in Soße mit Pommes, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	0,a1, h, l, u	0,a1, h, u	0, 3,a1, h, l, u	0, 3, 7,a1, h, i, u	3, 4,a1, h, l, t, u
<b>Fun Menü</b>	<b>Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Kohlrabisticks</b>	<b>Bio-Nudelaufwurf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b>	Pfannkuchen mit Apfelmus, dazu Möhrencremesuppe	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Reis	<b>Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln</b>
	l	a1, h, l, t, u	a1, h, l	1,a1, h, k, l, u	a1, h, l
<b>Salatbar oder Pasta</b> (Auswahl vor Ort)	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta	Salatbar oder Pasta
<b>Leckerer</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Maracujajoghurt</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Kirschjoghurt</b>	Donut
		1,l		l	a1, h

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung wird eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!