

# Menükarte

IGMH

42. Woche

vom 12.10.2020

bis 18.10.2020



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: \_\_\_\_\_

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Freitag 16.10.2020
<b>Power Menü</b> 	Hähnchenfleisch in Soße mit Gnocchi, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing 	Penne Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Gurkensticks mit Dip	Maultaschen (Schwein) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat	Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing 	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Bio-Kartoffelpüree, dazu Ratatouillegemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 
	h, k	0,a1, l	1,a1, h, t	1, 3, 7,a1, h, i, u	a1, l
<b>Fun Menü</b> 	Möhreneintopf mit Brötchen	Überbackenes Gemüseschnitzel "Hawaii" (Ananas, Kichererbse, Kartoffel, Zwiebel, Karotte) mit milder Currysoße, dazu Vollkornreis 	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika), dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing 	Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Cannelloni vegetarisch in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing
	4,a1, l, t	1, 3,k, l, t, u	0,a1, h, l, u	0,a1, h, l	a1, h, l, u
<b>Pastamenü der Woche</b> 	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Kirschtomaten mit Dip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat
	a1, h, l, u	a1, l	a1	a1, h, l, u	a1
<b>Lunchpaket</b>	Lunchpaket (Brötchen mit Edamer, Brötchen mit Butterkäse, Cornyriegel, Apfel)	Lunchpaket (Brötchen mit Putenbrust, Brötchen mit Emmentaler, Fruchtjoghurt, Banane)	Lunchpaket (Sandwich mit Maasdamer, Brötchen mit Putensalami, Marmorküchlein, Birne)	Lunchpaket (Sandwich mit Hühnchensalat, Brötchen mit Frischkäse, Milka Tender, Clementine)	Lunchpaket (Sandwich mit Frischkäse, Brötchen mit Putenlyoner, Fruchtquarkbecher, Apfel)
	0,a1, a2, a3, a4, l, m2	0, 1, 3,a1, a2, h, l, t	0, 1, 3,a1, a2, h, l	0, 3,a1, a2, h, k, l	1, 2, 3, 4,a1, a2, l, u
<b>Leckerer</b>	Frisches Obst der Saison 	Maracujajoghurt 	Frisches Obst der Saison 	Schoko Brownie (nicht extra verpackt)	Himbeerquarkdessert 
		1,l		1,a1, h, k	1, 3,l

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!