

# Menükarte

IGMH

43. Woche

vom 19.10.2020

bis 25.10.2020



Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Absender: \_\_\_\_\_

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020
<b>Power Menü</b>	Linsengemüse mit Spätzle und Putenwiener 	Frikadelle (Geflügel) mit Kartoffelpüree, dazu Paprika-Maisgemüse	Currywurst (Pute) in Soße mit Kartoffeln, dazu Karottensalat 	Lachsbällchen in Kräutersoße mit Reis und Erbsen 	Cannelloni (Rind) in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing
	0, 1, 3, 4,a1, h, t, u	a1, h, l, u	3, 4,l, u	a1, h, i, l	a1, h, k, l, t, u
<b>Fun Menü</b>	Romanescoröschen in Käsesoße mit Kartoffeln	Bio-Möhrengulasch mit Vollkorndudeln 	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Bio-Reis, dazu Karottensalat	Jerellinudeln mit Paprikasoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Eierpfannkuchen mit Broccoligemüse 
	0,a1, l	3,a1, l, t	0,a1, k, l, t	0,a1, h, l, u	a1, h, l
<b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Kirschtomaten mit Dip	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Blattsalat
	a1, h, l, u	a1, l	a1	a1, h, l, u	a1
<b>Lunchpaket</b>	Lunchpaket (Brötchen mit Edamer, Brötchen mit Butterkäse, Cornyriegel, Apfel)	Lunchpaket (Brötchen mit Putenbrust, Brötchen mit Emmentaler, Fruchtjoghurt, Banane)	Lunchpaket (Sandwich mit Maasdamer, Brötchen mit Putensalami, Marmorküchlein, Birne)	Lunchpaket (Sandwich mit Hühnchensalat, Brötchen mit Frischkäse, Milka Tender, Clementine)	Lunchpaket (Sandwich mit Frischkäse, Brötchen mit Putenlyoner, Fruchtquarkbecher, Apfel)
	0,a1, a2, a3, a4, l, m2	0, 1, 3,a1, a2, h, l, t	0, 1, 3,a1, a2, h, l	0, 3,a1, a2, h, k, l	1, 2, 3, 4,a1, a2, l, u
<b>Leckerer</b>	Frisches Obst der Saison 	Fruchtjoghurt Banane 	Frisches Obst der Saison 	Kirschjoghurt 	Berliner (nicht extra verpackt) 
					a1, h, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.